





جاءت الأيام المساركة، أيام الحج العظيمة، ليظل كلُّ مسلم فتسرة من الزمان في رحاب الأرض المقديسة، إلى جوار البيت الحيرام، لشأدية مناسك الحج وزيارة ابتسر زمرم، حيث تهضو نضوس الأتقياء، نقوس الحجاج إليك أيها البئر المقدس المارك، .. بمياهك المباركة الشافية من الأصراض قال صلى الله عليه وسلمٍ: «من طاف بالبيت سبعاً وصلى خلف المضام ركعتين وشبرب من ماء زمزم غضرت له دُنُوبِه كِلهَا بِالغَّةِ مَا بِلَغْتَ». وقيال صلى الله عليية وسلم: الخبيار ماءعلى وجنه الأرض مناء زميزم» وقبال صلى الله عليه وسلم؛ ،ماء زمزم ١١ شرب له، إن شربته تستشفي به شفاك الله، وإن شربته لقطع طَمِيْكَ قطعه الله، هي هرمة جبريل وسُقيا الله إسماعيل». وبتر زمزم له قصَّة مفادها أن الله سيحانه وتعالى قد أمر تبييه إبراهيم عليه السلام بالمسيسر من الشنام إلى «وادي مكة، فركب وحمل إسماعيل ابنه الرضيع أمامته وزوجته مهاجيرام إسماعيل خلفه ومنعية «جنبريل» يدله على موضع االبيتء وبعدان تركهما هناك وليس معهما من الزاد والماء سوى القليل نفيد الزاد، ونضدت الميساداء وبدأ شدي هاجر يجف وجاع إسماعيل عليه السلام، واشتد جوعه(فخشيت أمه أن يموت وأحرنها ذلك، فعمدت إلى جبل

الماء المبارك

بقلم: رفعت محمد بروبي

«الصفاء لتطل على ما حولها علها تجدُ أحداً، ثم عمدت إلى جبل اللروة، ولما لم تجد بشراً ينقدها، وابنها سعت بينهما مرة بعد مرة، لعلها تجد من ينقلدها وعادت إلى ابنها لتجده وهو مازال على خاله، فازداد خرنها ورجعت من جــــديد تواصل المشي بين الجبلين حتى كان ما قعطته ذهابا وإيابا سنبع مسرات، ثم رجعت مرة أخرى إليه فسمعت صوبًا عنده: ولما لم يكن هناك أحند غنينزها وابتهنا فنقند استنجدت بالصوت ليخرج لها «جبريل عليه السلام، فتتبعته حتى ضرب إسماعيل برجله مكان البئر ليظهر الماء فسقت ابنها وشربت حتى ارتوت، واستمرت هاجر مقيمة مع ولدها استماعيل عند وزمازم وسأل إبراهيم الله أن تعمر التناس هذا المكان ويصبير مستأنسا، فاستجاب الله سبحانه وتعالى لطليه بأن مرت قبيلة اسمها ، جرهم، بهما، وكانت هذه القبيلة

عـائدة من الشـام، ولما شـاهد رجـال القـبـيلة الماء، قـرروا البقاء والسكن بهذا المكان.

ماء زمزم سقيا الله

وماء زمرم ورد في قصله الكثير من الأحاديث والروايات منها ما قاله رسول الله صلى الله عليه وسلم: مماء زمزم إلا شرب له، لأنه سقيا الله وغياثه لولد خليله، ومن السنة أي التصلع من ماء زمزم، والتصلع أي الشرب الكثير حتى يحس المرء الماء وكان أنه وصل إلى أضلاعه، وفي رواية آخرى أن الرسول صلى الله عليه وسلم غسل بماء زمزم صدره.

وماء زمزم ماء خير وشقاء: فقد توصل العلم الحديث والتحليلات إلى أن نوعية المكونات الكيمياوية لماء زمزم لا تساعد على نمو وتكاثر الجراثيم ووجد الباحثون أن مياه زمزم غنية بالمعادن إذ تبلغ نسبة الأملاح المعدنية في مياه زمزم تحو (٢٠٠٠ ملفرام/ لتر)، كما أن مياه زمزم تحتوي على كحسية كبييرة من

الكالسيوم والمغتربوم تصل الى (٢٠٠ ملغيريوم تصل كالسيوم، و٥٠ غيراماً/ لترا مغتربوم) (١)، كما تحتوي مياه زمزم على ما يزيد على في اللتر الواحد)، ويُقال إن مياه زمزم تساعد على هضم الطحام ومعروف أن كل الشروبات الغازية تحتوي على البيكروبات الموجودة بماء زمزم مودعة فيه بضضل الله ودون تدخل من البشر.

ويروي الأزرقي، في كتابه الربخ مكة، عن الضحاك بن مزاحم يرحمه الله تعالى، أنه كان يقول اللغني أن التضلع من مساء زمسارم. براءة من النفاق، وأن ماء زمزم مناهب للصداع، وأن التضلع فيها يجلو البصر، وأنه سياتي عليهما زمان تكون أعذب من النيل والفرات،

وروي عن عائشة رضي الله عنها أنها حملت لرسول الله ضلى الله عليــه وسلم مــاء زمــزم في القــرب وكـان صلى الله عليــه وسلم يضب الماء على المرضى ويسقيهم.

ولِم لا وهو الماء الندي نبع تحت قدمي وسماعيل، عليه السلام وباركه رسولنا الكريم صلى الله عليه وسلم، فهو البشر الكافن بالأرض المباركة والمقسام الطيب لدى البيت العتيق تحقيقاً لقول الله عز وجل: (فاجعل أفئدة من الناس تهوي إليهم) إبراهم: ٣٧. •



ريما فتاة في التاسعة من عمرها، تعيش في أحد الأكواخ المتناشرة على ضعفة بحيرة صغيرة في إحدى القرى، ولكنها كانت مختلفة عن أطفال القرية، فرغم بساطة معيشتها وعدم مقدرتها على التعلم كانت تحلم بأن تصبح طبيبة! مما كان يدعو الأطفال الأخرين للسخرية منها، ولكنها لم تكن تأبه لهم وإنما كانت تتمنى أن تجد فرصة لتحقيق أمنيتها.

وذات يوم، بينما هي تبيع الكعك في القرية، جاءتها صديقتها ،أروى، وقالت لها: تعالى معي بسرعة يا ،ريما، افدهشت ريما وقالت: إلى أين؟ أجابت أروى: إلى المدرسة حيث يمكنك بيع الكشير من الكعك هناك، فيردت ريما بدهشة: في المدرسة ومناك، في ردت أروى بتافف: تعالى معي وسأشرح لك كل شيء بتافف: تعالى معي وسأشرح لك كل شيء مي الطريق، فاستأذنت ريما أمها وذهبت مسرعة مع أروى إلى المدرسة.

وفي الطريق إلى المدرسة قالت أروى: سأحكي لك عن المدرسة، فقالت ريما: وكيف تعرفين هذه الأشياء؟ قالت أروى: لأنني أذهب كتيراً إلى المدينة كما تعلمه: ولكن المم

كما تعلمين؛ ولكن المهم

ســـأحكي لك عن المدرســة، إنهــا

عبارة عن مبنى كبيس، يرتاده الناس ليتعلموا ويصبحوا أطباء ومهندسين ومعلمين... إلخ، ولكن المدرسة التي سندهب إليها مخصصة للبنات، كانت ريما تفكر أنها إذا استطاعت الدخول إلى المدرسة فريما تحقق حلمها في أن تكون طبيبة، لكن كيف؟.

عندما وصلت ريما مع أروى إلى المدرسة كانت دهشت أروى من روعة بنائها فلم تكن قد شاهدت من قبل بناء ضخماً مثل هذا البناء، كما رأت أيضاً الفتيات في ثيابهن المدرسية الأنيقة، وأفاقت من تأملاتها على صوت أروى وهي تقول: سأتركك الأن تبيعين الكعك وسأعود أنا إلى المنزل، أتمنى لك حظاً سعيداً.

أخذت ريما تبيع الكعك للفتيات وهي سعيدة، فقد باعت كمية كبيرة، وعندما نفد منها الكعك حملت سلتها الصغيرة وعادت إلى المنزل وهي تفكر فيما ستفعله بهذه النقود الكثيرة، عندما دخلت ريما المنزل واغتسلت، حكت لأمها كل شيء عن المدرسة، وعندما أعطت النقود لأمها فرحت أمها كثيراً وقالت لها: لو ريحت كل يوم هذا المبلغ، لريما تمكنت من

اب الوريحت كل يوم هذا من النافذة المطلة على الصف، وأخذت في الريما تمكنت من تستمع إلى ما تقوله المعلمة وتردده الدرسة وشراء بصوت خافت وتكتب ما يكتب على ثوب جديد لك، السبيورة، ويمرور الأيام تعلمت ريما فرحت ريما أيما الأحرف الأبجدية العربية والإنكليزية فرح وقبلت كما صارت تعرف الكتابة، وكانت ريما قد الخرت مبلغاً بسيطاً من المال يعينها على دخول المدرسة في العام المقبل، وعندما

أخبرت أمها بما فعلته احتضنتها أمها وقالت لها: كم أنت رائعة يا بنيتي١. وبعزيمتها وقوة إرادتها وتشجيع والدتها استطاعت إنهاء المرحلة المتوسطة والثانوية، وأصبحت تعمل خياطة لكي تَوْمُن المال اللازم للمرحلة الجامعية، وبعزيمتها وإصرارها استطاعت تحقيق حلمها ودخلت الجامعة والتحقت بكلية الطب ويسبب اجتهادها حصلت على منحة دراسية لتكمل سنتها الخامسة في الكليــة، وأخـيــراً تخــرجت ريما في كليــة الطب وأصبحت طبيبة وعملت بإحدى المستــشــفــيـــات، ولكنّ هذا لم يرض طموحها، فادخرت بعض المال أيضاً، واستطاعت بعد جهد جهيد أن تفتح عينادة خاصبة بها، وهكذا ضربت هذه الفتاة الصنغيرة أروع الأمثال في العزيمة وقوة الإرادة والكفاح 🏮

أمها، ثم جلست مع أمها تخبرُ العجينُ

لتصنع كمية أكبر من الكعك حتى تبيعها

ولكن الأيام لا تسير على وتيرة واحدة،

فقد مرضت أم ريما مرضاً شديداً،

فاضطرت ريما أن تدفع كل التقود التي

ادخرتها من أجل المدرسة للطبيب، ولكنها

لم تشتك، بل عكفت على العناية بأمها

والسهر على راحتها، فكانت تعمل صباحاً

في بيع الكعك، ثم تعود ليلا لتسهر

بجانب أمها المريضة حتى تنام، فتنهض

ريما وتحبر الكعك وتجهزه ثم تدخل

لتنام، ومع ذلك لم يتوقف عطلها عن

التفكير في المدرسة والدراسة وحلمها في

وذات يوم استيقظت ريما باكرة قبل

صوعد المدرسة، وذهبت إلى محل قريب

يبيع بعض الأدوات المدرسية البسيطة،

فاشترت منه دفترا وقلماً، ثم عادت إلى

المنزل واطمأنت على أمها، ثم حملت سلة

بعدما انتهت من بيع الكعك اقتربت

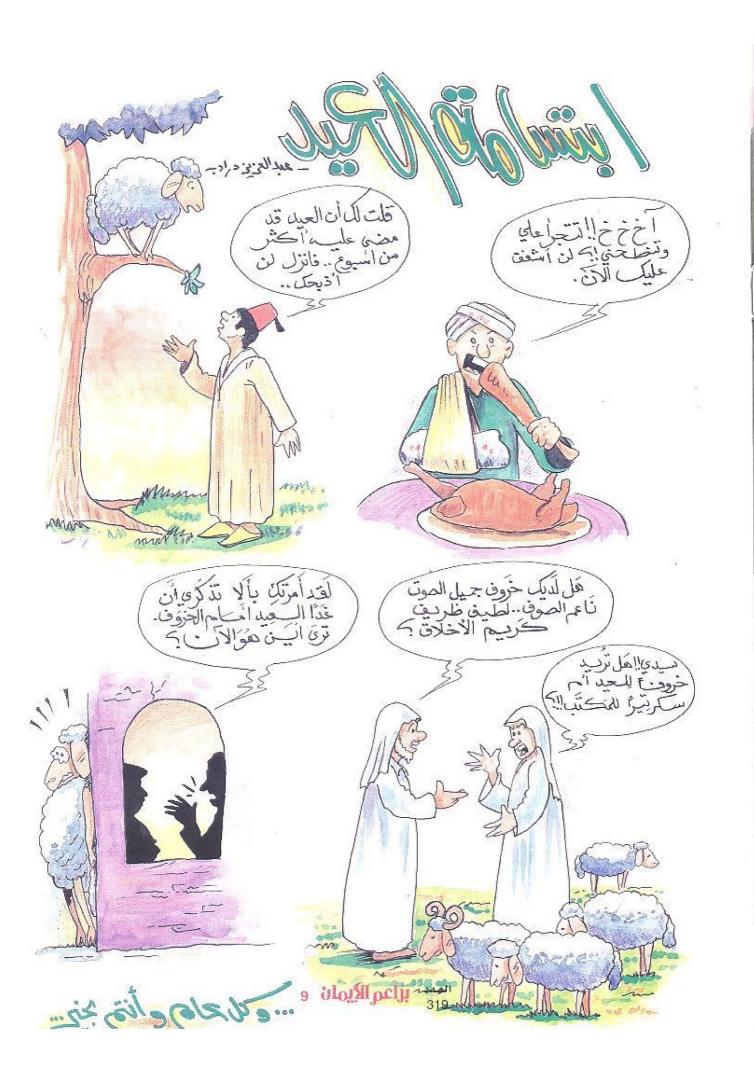
الكعك، وذهبت إلى المدرسة.

في اليوم التالي.

آن تصبح طبيبة.



عدد براعم الأيمان 8



قسنطينة

مدينة الجسور العلقة

وانطلق قطار «مدائن أمتي» ليت وقف هذه المرة في مدينة تقع في المضرب العربي، إنها مدينة «قسنطينة»، الواقعة على بعد نحو ٥٠٠ كيلومتراً شرق العاصمة الجزائرية، وعاصمة الشرق الجزائرية،

وعلى أبواب ثلك المدينة الجميلة، كان ينتظرنا صديق البراعم عبداللطيف، الذي رحب بزيارتنا التي كان ينتظرها منذ مدة طويلة، وأخذنا بداية إلى منزله، حيث قدم لنا واجب الضيافة الله عبادل معنا التقليدي، ثم تبادل معنا

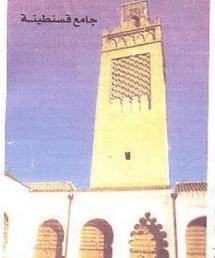
الأحاديث الأخوية، وأخذ يحدثنا عن تاريخ مدينته، فقال:

اسست مدينة السنطينة، في مرحلة تحود إلى منا قبل أيلاد، وكان اسمها اسيرتا، وأصبحت في مراحل عدة عاصمة لعصدد من الأمران، وشهدت عدداً من الكبرى، وشهدت عدداً من الحروب والمعارك، وأخذت اسمها قسنطينة نسبة إلى الأمبراطور قسطنطين الذي أعساد بناءها العام ٣١٣٨، لكن هذا

الاسم اختصر في العهد العربي الإسلامي ليصبح قسنطينة،

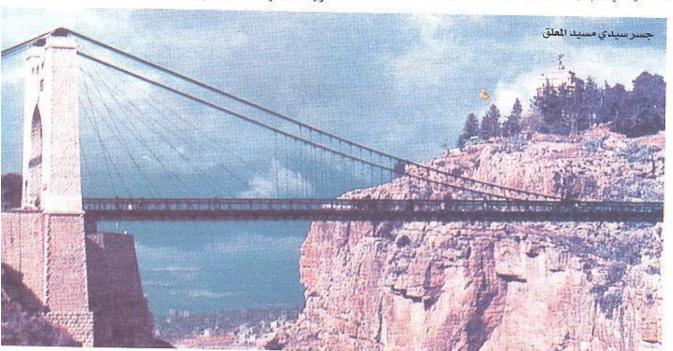
ويسنطلق عبداللطيف في حديشه عن تاريخ مدينته فيصف لنا مرحلة دخول الفتح الإسلامي إليها قسائلاً: ، في العام الفتح الإسلامي بقيادة (أبوالمهاجر دينار) إلى المدينة ودخل سكانها

رب سرام جماعياً، وتمكنت المدينة من المحافظة على قوتها الاقتصادية وثباتها على دينها رغم المحن والأهوال التي أعقبت الفتح الإسلامي، واست مرت قروناً عدة، ثم العشماني وبعدها للغزو الاستعماري الفرنسي، حتى خرجت ظافرة مستقلة، وقد



احتفلت العام الماضي بالذكرى الـ ٢٥٠٠ لتأسيسها .

ثم انطلق عبداللطيف في جولة في أرجاء المدينة، وكان أشد ما لفت الانتباه هو تلك الجسور المعلقة الكثيرة المنتشرة في أرجائها، وهي جسور فوق الوديان والأنهار معلقة بحبال من الحديد الشدود، مشهورة بمتانتها وصمودها منذ عشرات السنين،



مدد براعم الأيمان ١٥

وعبدد لنا صنديق البنراعم عددا من الجسور منها .قنطرة الحيال، وتحسر باب القنطرة، واسيدي راشد ..

ويحدثنا عبداللطيف عن ما يجبده الزائر إلى مدينته . في شول: وإن زائر قسنطينة يجند نضسه بلا وعى منشدودا إلى التاريخ وقد انطبعت في ذاكرته أسماء وأحداث بدءا من المضاومية البطوليية للبطل أحسم باي صد الغراة الضرنسيين، إلى صولد النور والإشعاع في ربوعها المتمثل في جمعية العلماء السلمين الجيزائرين برئاسية الإمام عبدالحميد بن باديس العام ١٩٣١م؛ حيث استعاد تاريخها حلضته المضضودة، واستعاد حيويته تحت شعار الجمعية والإسلام دينناه والعربية لغتناه والجزائر وطنناء

ومن الأمور الجميلة التي يراها الزائر لهسده المدينة الجامع الأخضير، وتانوية ابن



صديقنا عبداللطيف إلى تلك باديس ومصابر الشهداء الشاهدة على التضحيات التي الأحياء المتلاصفة التي ترين قدمها أبناء المدينة فداء أنحاءها وساحاتها مساجد أثرية يؤمها آلاف الصلين كل لدينتهم ولبلدهم الجيزائر. وجامعة الأمير عبدالقادر يوم، ومازالت تحتفظ بطابعها الجنزائري للعلوم الإسلامية، العسماري المير ومأذنها وتلك الحمامات البخارية ذات الشاهقة المختلفة من حيث التاريخ العريق، ومستحد البنيان، وفي تلك الأزقة ومنا الأمير عبدالقادر، ومنتحف جاورها يجد الأسواق القديمة وسيرتاء الوطني الذي بني على التي تحوي مــخــتلف أثواع البضائع والمنتجات وتمارس الطراز الإغسريقي الروماني فيها بعض المهن القديمة الثي العام ١٩٣١م ليصنم كل ما تميز قسنطينة ومنها ،رحبة يرتبط بتساريخ المدينةبشكل خاص والجرائر بشكل عام. الضرّل؛ ووالضرابيلة، وورحلة

وفي المدينة القديمة أخذنا

تحولت إلى محال فاخرة في المناطق الحديشة من المدينة تحبوي أحدث المنشجات وتتضاخر بعرض مقتنياتها ومحتوياتها.

ويلفت نظر الزائر إلى تلك المدينة التزام عدد كبير من النساء بالزي الإسلامي، ومنهن من يلبس مسلاءات سنوداء تغطي الجسم بأكمله كما نجد أن عددا كبيراً من الرجال يلبسون الجبة القسيطينية التقليدية التي مازال الخياطون يتفنون في صنعها وفي إضافة بعض المعالم الجديدة إليها.

وبعد جولة طويلة في أرجاء تلك المدينة ذات المحالم الثقافية والإسلامية الكثيرة عدنا إلى محطة المدينة، حيث كان قطار البراعم ينتظرنا للانطلاق إلى مدينة جديدة، وودعنا صديقنا عبداللطيف وشكرناه على المعلومات التي قدمها وعلى الاستقبال الذي



كسوة الكعبة

محمل الحب الإلهي

تأليف: مجدي محمود الفقي

غراً الطير فوق رأس نسبيم وحام مرات هدة حول قطيع الأغنام، نظر تسبيم إلى سرب الحمام الابيض نظرة تدبّر، وقال في نفسه:

- سيحان الله ... هو ألقائل جل شائلة (هو الذي جبعل لكم الأرض تلولاً فامشنوا في متاكبها وكلوا من رزقه وإليه النشور)... كلانا يسعى إلى رزقه ... يهاجر أميالاً عدة من أجل القوت

فوق مسخوة كبيرة جلس نسيم يفكر في آمر سرب الصفام المهاجر، اكتسى تفكيره بالتعجب وقال لنفسه:

ـ لا ... لا ... هذا الحمام لا يهاجر هرباً من البرودة ولا من أجل القوت، إنه يمر كل عام قبل توافد قوافل الحجيج ... نعم... كل عام يمر هذا الحمام الأبيض، أيذهب للمج هو الآخر.

تسريت الأغنام قوق جيل الشفاء تبحث عن العشب، ونسيم هائم في التفكير، تحاصره حكمة الطير، يطير الشكل، يطير السكل، يطير السرب بمخاذاة البحر، يعرف الحمام طريقه ببوصلته الخاصة، يخشى أن يتوغل في قلب ضحراء الجزيرة العربية فيضل الطريق، كاد نسيم أن يطير وراءه.

نظر نسيم إلى السماء، أسراب الحمام الأبيض تغيب عن عينيه، تخطّف النمعة من عينيه كلما بُعدت، رفع نسيم يده إلى السماء، تخيّل أنه أمام باب الكعبة يناجي ربه:

ـ يا رب... أشبتاق ليها، تورك المتجلي على أول بيت وضع للناس؛ أقلا تحقق لي أمنيتي... يا رب..

وغاب تفكيره مع بهاء الأتوار ومن الخرم المكي طارت روجه إلى أتوار. القية الخضراء والحرم النبوي.

ارتعدت اطراف نسيم وهو يدعو، جنا على ركبتيه، ويداه ترتعشان وغاب عمًا حوله، أحاطته نسمة عوائية عطرة، اتكا على الرمال ونام، فرأى نسيم فيما يرى النائم، سرب الحمام الأبيض يحوم حول جسده، نقره قائد السرب فهب واقفاً، نادى نسيم قائد السرب الذي همّ بالطيران:

- مِنْ انتَمَّى،، وَمِنَ أَيْنَ جِئْتُمَ؟

أحس نسيم أن قائد السرب كأن به يرد ا

. نحن حمام الحرم... ننثر الرحمات من القيماء ونبلغ البشائر والأمنيات. نسخ:

ـ تترَق نفسي لأمنيته فهل تحققونها لي؟

قائد السرب: - مَا كان بالإمكان ستناله بإذن الرحمن:

نسيح

ـ تطوف روحي الأن حول البيت وتششاق لبها، نور رب البيت ونه تر حوارحي كلما ذكر اسم البيت العقيق

حلُق قَائد السرب في السماء، حتى غاب عن حدود رؤيا نسيم ثم عاد، فسمح نسيم هاتفاً يقول:

: أيشس يا شبيم .. مكانك هذا العام عند من تحب، مكانك بين صفوف ضيوف الرحمن في البيت العتيق تطوف

فرُّ سلطان النوم من رأس نسيم بسبب صبوت الدفوف المتزايد الذي يتردد صداه في الافق، قام نسيم يبحث عن حصدر الصوت، هاله منظر عجيب، لم يشهد هذا الموكب يحر قبل موسم الحج، فرسان مسلحة، تعقبها ارهاط من الشيوخ والمنشدين، قطيع من الايل، يعلو كل جمل هودج، أفراح وإناشيد لم يسمعها من قبل، تشدو بصوت مالائكي يقول:

م عليك صلاة الله وسلامه ... شفاعة يا جد المسنين.. بمحملك ترجع مرة ثانية ... منيناً تتأمله العين.

تأمل نسيم القافلة جيداً، يرى هذا للشهد للمرة الأولى، استبائت له اشياء لم يرها، على جمل أبلق طويل، هيكل شبه الكعبة هرمي في أعلاه مطلت الدموع من عينيه، كبّر نسيم مرات عدة، طار بصره مع بهاء النظر، حرير أسود مزخرف بنيات قرآنية في أعلاه مرصّعة بخيوط من الذهب، بداخله مصحف كبير مفتوح على سورة الحج، أياته مكتوبة بماء الذهب، تعكس ضوء الشمس مع حركات سير الجمل، هبط نسيم من أعلى جبل الشفا يحاصره الإعجاب، استمال على أحد الرجال سأله:

د ما الموكب هذا؟

كثيراً ما أشاهد وفود الحجيج، لكن هذا الوقد مختلف، زعق الرجل في إذنه لارتفاع صوب الدفوف.

مذا موكب المحمل وهذه كسبوة الكعبة الشريفة سنتزين بها وتستعد
 لاستقبال ضبيوف الرحمن.

ظل تسيم يتابع موكب الحمل ويردد مع المنشدين تواشيحهم الندية، وتراتيلهم العطرة حتى غابوا عن عينيه وغابت الشمس، التقت الأغنام حول نسيم، وهو غائب عن الوعي، مولع بما رأي، قلبه وجوارحه هناك في البيت الحرام، لم ينتبه لنداءات والده الشيخ عمران، تتوالى العبرات على خديه، هزه الشيخ عمران بقوة وقال:

ء نسيم... أين أنت يا بني^و

ردد تسيم وهو هائم يفكر:

في زحاب الرحس .. أطوف ببيته الحرام.

الشيخ عمران:

ماذاً تقول يا بني أهكذا تملُّك حبُّ ربِّ البيت من قلبك؟! ..

تسيم: نعم يا أبي فقد سافرت نفسي إليه قبل جسدي، سافرت روحي مع المصل وكسوة الكعبة.

رَبِّت الشَّبِحُ عمران على كنف نسبه وقال له:

. لن يطفأ ضران اشتياقك إلا الحج وزيارة البيت، أعد العدة يا بني للرحيل... كي تلحق روحك بالحرم الكي... نويت الحج والعمرة الله.

تبعت الإغنام الشبيخ عمران وابنه في المسير إلى الديار.

بعد أيام جهز الشيخ عمران راحلتين بالزاد والماء، لما أعلى الشيخ عمران عن الرخيل النفت القبيلة حوله وحول ولده نسيم يبادلونهما التبريكات والتهاني، يسالون الله لهما السلامة ويرصيانهما بالدعاء الطيب في الحرم الشريف كي ينالوا زيارة البيت الحرام.

غاير الشبيع عجران وولده الديار وسط هالة من الأناشيد والتواشيح الدينية من المنشدين والرجال والزغاريد من نساء القبيلة، تتصاعد الزغاريد والأناشنيد فرحة والفرحة تملأ قلب الشيغ عمران وولده، مع حداء الإيل الرئيب بدأ نسيم يرش أيات الذكر الحكيم، طوال الرحلة، ظل نسيم هائماً مع فصه يتأمل السماء بإعجاب وتدبّر، في أثناء الرحلة سأل نسيم اباه:

ـ يا أبي أموجود ربي في البيت الحرام... أقريب فأناجيه.

الشيخ عمران:

. نعم يا بني الله موجود في كل مكان، وهو القائل جلُّ شانه: (وإذا سائله عبادي عنّي فإني قريب أجيب دعوة الداع إذا دعان فليستجيبوا لي وليؤمنوا بي لعلهم يرشدون).

مًا بلغ ركب الحجيج منطقة أبار على «ميقات إحرام أهل للفينة» أحرمواً،

العدد براعم الأيمان 12



أهلا أهلا . . . كين الأضعى

شعر: محسن عبدالمعطى محمد عبدريه، مصر

عيدُ الأَصْحَىٰ رُمْ زُفداء عيْ عيْدُ الأَصْحَىٰ يَا أُخُوانِي يَأْتَيْنَا وَالْجُ مَا أُخُوانِي يَأْتَيْنَا وَالْجُ مَا أُخُوانِي الْأَصْحَىٰ وَالْجُ مَا أُسْحَىٰ الْإِسْلَام بالعِ مَلَّ أُخِي فِي عيْد الأَصْحَىٰ وَأَنجَ مَلْ الْفُحَد الأَصْحَىٰ وَأَنجَ أَعْط الْفُحَد رَاء وَأَسْعِد هُم منهَ أَهْد الأَحْب بَابَ وَيَاجِلهُم منهَ مَنهَ فَالْعِيد شُعُورُ مُ تَبَادُل يَا فَ فَالْعِيد شُعُورُ مُ تَبَادُل يَا فَ أَسْعِد دُ أَهْلا أَوْ جَيْران وَانعَمْ وَانعَمْ أَسْعِد دُ أَهْلا أَوْ جَيْران وَانعَمْ وَانعَمْ أَسْعِد دُ أَهْلا أَوْ جَيْران وَانعَمْ وَانعَمْ

نَداء عيد الأضحي رمز عطاء واني يأتينا في خيير لقياء والخيير النازل بيدينا المينا المينا المينا والخييد ببدء وخيتام المينا وأنحر أضحيتك منشرحا منها يصبح قلبك فرحا منها يصبح قلبك فرحا لهم منها يصبح قلبك فرحا لهم منها يصبح أمن زار وقيابل منها يرحا وانعم بشروق الخياران

مَنْ أَرْضَى أَبَوَيْهِ نَجَ حَالًا بِسُدُلُ بِشَحَالًا بَسُدُلُ فِي وَقَت الْمَحَنَ عَلَيْ وَقَت الْمَحَنَ عَ شَدُّ وَعَ اللَّهَامَ عَ شَدْتَ بِهِ مَرْفُوعَ اللَّهَامَ دَيْنِ الْإِسْلُامِ الْمَيْسَمُ وَنُ مَنْ ذَيِنِ، أَسْعَدُ أَجْ يَالُهُ

عَادَ الْعِيْدُ بِكُلُ الْحُبُّ يَا رَبَّ بَارِكُ فِي الْعُبِرِبِ وَاجْمِعُ أُمَّتَنَا الْشَّمَّاءَ وَاحْضَظُهَا مِنْ كَيْدِ عَدُوً برضَائِكَ بَارِكُ أَهْلِيْكَ عَلَيْ

بِورُود، فِي أَحْلَى ذَرِبِ وَاجْمَعُهُمْ . مِنْ فَضُلِكِ . رَبِي وَاجْعَلْهَا تَسْمُ و عَلَيَاءَ وَاجْرُسُها صُبْحاً وَمَسَاءَ وَاجْعَلْهُمْ دَوْمِا سُعَداءَ





























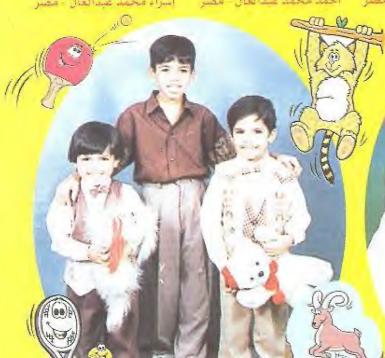
العدد براعم الأيمان 18



















عبدا لرحمن عادل فاضل –

العدد براعم الأيمان 19

علوم ومعارف

الزرافية المرافية

خلق الله للزرافة عنقاً طويلة الاكتشاف الأعداء، وآذاناً طويلة هي بمثابة رادار! الفارق مين ذكر الزراف والأنشى؟ الزرافة عن الحيوانات الثديية،

الزرافة من الحيوانات الثديية، وهي من روجيات الإصبع «أي لها ظلف» مثل الغزلان والبقر وفرس النهر، وهي اطول حيوان ثديي على الإطلاق، حيث يصل طولها

إلى ستة أستار، ويزيد طول أرجلها الأمامية على ثلاثة أستار، بينما يصل طول أرجلها الخلفية إلى المترين، أما أمعاؤها فيصل طولها إلى نصو خمسين مترأ، وعنقها وشبه البرج العالي، وقد خلق الله لها عنقاً طويلة لاكتشاف أعدائها، وطول أذانها بمثابة رادار لالتقاط أي أصوات، فحاسة السمع واليصر لديها قوية جداً، ويصل طول خطوتها عند الجري إلى ستة أمثار تقريباً.

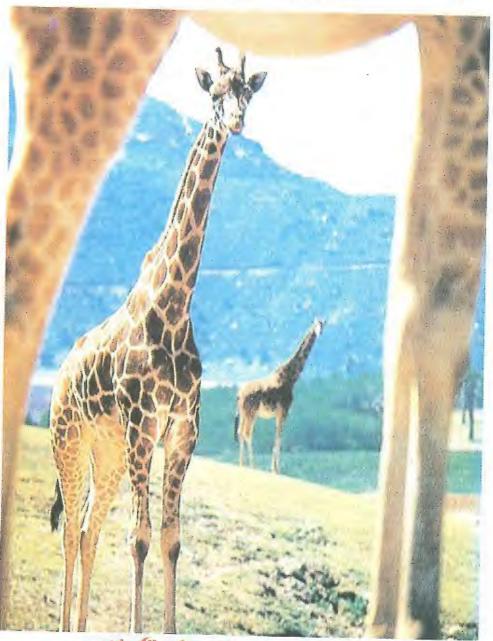
تعدى الزرافة وسرعتها لا تزيد على ستة كيلو مترات في الساعة، على سنة كيلو مترات في الساعة،

تعدى الزرافة وسرعتها لا تزيد على سنة كيلو مترات في الساعة، رغم اتساع خطواتها عند الجري تحرك رجليها في جهة واحدة معاً، وتقوم الساقان الخلفيتان بالحركة معاً، فتندفعان إلى الأمام بحيث تستقران على الأرض أحام الرجلين الأماميتين.

لسنان الزرافة وغداؤها:

تتمتع الزرافة بلسبان طوله (53 سنتيمتراً) لونه أسود، وتستخدمه في جمع غيزاتها، ولا تشيعر الزرافة بوخير الاشيواك، في شغتيها فهي مثل الجمل شفتها العليا مشقوفة، وشغتاها قادرتان على الانتيان مين مثل اللسان، الذي تتناوله، وتعتمد في غذائها على أوراق الشيعر والبراعم والشيدرات والأزهار والبراعم والفواكه،

وسوره. أما أسنان الزرافة قهي عبارة عن أنياب تتكون من فلق تين أو ثلاث فلقات مما يمكّنها من نزع أوراق الشجر... ويخاصة أوراق شجر السنط الذي تفضله كطعاء بالرغم من أشواكك الصادة وللقيوسة دون أن تتأثر أنيابها ولسانها وشفتاها به، وداخل ف الزرافة حلق كبير ومقوس يكفر لاحتواء كمية كبيرة من الغذاء وفيه تفرز لعابا كثيفاً ولزجاً يعمل



العبد براعم الأيمان 20 319

على ضعط الطعام ذي الاشتواك ويساعد على بلعه بسهولة.

الرقبة البرج

ورقبة الزرافة وجسمتها المرتفع أشبه بالبرج، مما يساعدها على الوصيول إلى أي جبره من أجبراء الشجر دون الخوف من منافضة الحيوانات الأخرى ... وتعتمد الزرافة في غذائها على شجر السنط والمر اللذان ينبت ال في أفريقياء ويكثران في السودان وجنوب الصحراء الكبرى حتى أفريقيا الخنوبية.

ولا تعييش الزرافة في الغابات الكثيفة لتشابك أغصانهاء ويسبب طولها وحجمها الكبير مما يعوق حركتها عند مهاجمة الأعداء لها. ومن الطريف أن ذكس الزراف فنقط هو الذي يمد عنقته وراسب ويخرج لسانه الطويل حتى يصل إلى الأوراق العالية في الأشجار.

أما الأنتى فهي لا تتمتع بهذه الخاصية، حيث تثنى عنقها حتى

تصل إلى الأزراق التي توجيد بارتفاع ظهرها أو عند ركبتيها، ولهذا من السمهل أن تميسر بين

وتفضيل الزرافة تناول غذاءها بعد الفجر وحتى الصباح. وفي أيام الصيف الحارة ذكر جزء من جسمه.

الذكر والانثي!.

والأنشى تستمنر وقتأ أطول من الذكر في تناول الطعام وهذا ما يصاعدها على الإنجاب بسهولة. الزرافة يقوم باجترار الطعام الذي أكله في الصباح وبهذا يلجأ إلى مناطق الظل ويجتر طعامه وهو مسرتاح ويقف لوقت طويل. وفي أغلب الأحسان يستلقي على الأرض ويثني اقدامه تحت جسمه بينما يظل عنقه منتصبأ ليراقب الأعبداء... وينام على فيتبرات قصيرة خلال النهار، تصل إلى خسمس دقسائق في كل مسرة، ويإمكانه أن يرجع رأسه إلى أخر

المنا إذا أراد ذكس الزراضة أن يشرب الله، فعليه أن يفتح سافيه



طول صبقيرها إلى المقرين، وتلد وهي وأقفة، أي أن الصغير يسقط من على ارتفاع مرتبن عند ولادته وتنمو صغارها بسرعة، لدرجة أن الذكور منها يزيد طولها ٨ ستقيمترات في الشهر الواحد، وتتجمع صغار قطيع الزرافات معأ فني جماعات صنغيرة تشرف عليها وتراقسها إحدى الأملهات، ومن المعتاد أن تجد هذه الصدفار من دون إحدى الأمنهات بجوارها لتحصيها من الأعداء، وأك أعداء الزرافة: الأسد والضبع والفهد، إلا أن الظلف القاسي في نهاية القدم الأمامية يكفني لقتل أسد كبير.

وللزرافة جلد مبقع يعيل إلى اللزن اليشرتقسالي بينه خطوط بيخساء ... ويحدد شكل البقم البرنقالية نوع الزرافة، فذكر الزرافة يتكون جاده من الوان عدة، فبعض الذكور جلدها له مقع برتقالينة ذات صواف منتظمة يغصل بينهما خطوط بيضاء تشبه الشميكة، ولذا تمسمى بالزرافة الشبكية وموطنها تعيش شمال خط الاستقواه، فني المسومال، وشمال كينيا

وهذاك نوع تكرن البسقع التي على چلاه على شكل نجوم غييز منتظمة وتسمى وزرافة ماسيء وصوطنها جنوب افريقيا، ولون جلدها داكن وهو مسحنتك عن الزرافة الشبكية

ويصل طول ذيل الزرافة إلى ٧٥ سنتمترأ وتتعالى منه خصلة شبعر طويلة وطولها نحو مثره تستخدمها فني إبعاد الحشيرات، وبضامية ذبابة «تسي تنبي» الخطيرة التي تسبب مرض النوم 🧓



القرون للقتال

يستنطيع إن يدلى بعنق الطويل

إلى الماء لكي يصل إليه، كـمــا

تستطيع الانثى أن تثني مفصل

الركبة حتى يصل رأسها إلى

الماه... والغريب أنها تخشى عبور

مجارى المياه الضيقة رغم أنها

تستنطيع السير في داخلها، لكنها

لا تجيد السباحة، والزرافة عندما

تخفض راسها لتشرب فإن ضغط

الدم يزيد على المخ مما يشكل

خطراً جسيماً على حياتها إذ ربعا

يحدث انفجار دموى في منفها،

لهذا وهيها الله سيحانه وتعالي

تظامأ رانعا ليحميها ويجعلها

تتكيف مع طولها وحاجتها لشرب

الماء فبالأوعية الدموية الموجودة

فني عنق الزرافنة بوجيد قبيبها

صمامات تمنع سرعة تدفق الماء

إلى راسها حتى تجميها.

وللزرافة قرنان، وقد يصل عدد قرون الزرافة إلى خمسة قرون، لكثها تتميز بأن غظم الجمجمة لديها يزيد كلما كبرت في السن، فشتكون لهاافي راسبها نتوءات عظيمة متحجرة، ويظهر على جنبها قرن ثالث وربما قرنان على نهاية الجمجمة، ويهذا يصبح للزرافة خمسة قرون، يستخدمها الذكر في الدفاع عن نفسه وقرون الزرافة تكون مغطاة بالجلد وعند نهايتها خصلة من الشعر.

ولادة الررافة

وبلد الزرافة وليدأ واحدا في كل مبرة، ونادرا ما تلد توأمين، ويصل

الالمان 21



أمامي... أأعتذر إليها وأقول كان جواب ليلي واضحاء عندما سألتها المعلمة: لا أعرف؟ . هات كلمة ... تبدأ بحرف وإذا بصوت المعلمة يقطع

لألك الصمت:

، أسرعي.. يا ليلي.. كلمة أولها حرف ميم .

خفضت ليلى رأسها لحظة ثم اعتدلت على مقعدها قائلة:

. اعطئي فيرصية. يا معلمتياا

. م... موز.. أو م ... مانجو. ولكنها تذكرت أن صديقتها فاتن قد آجابت بهما ... عادت تفكر وتفكر... قـــالت في

فكرت ليلى قليلاً.. همَّت أن

تنطق وتقول:

. مازالت المعلمة واقلفة بقلم: أحمد زغلول

ابتسمت المغلمية وابتعدت قليلاً عن مقعد ليلي، وقبل أن تتوجه إلى المقعد الخلفي

من ذلك الصف ..

خمسة عشر مقعدا...

عادت ليلي إلى عالم آالأفكار... تركت فكرها يسترح إلى أفق بعيد ... أخدات الكلمات الجميلة تهرب من رأسها ... تذكرت أسماء إخوتها تتراءي لها... الأخ الأكبيرة استمنه معتميرة والصنفيير؛ استمله «صالاح» والرضيع «نضال» يا للأسف.. لا أحد منهم يبدأ بخرف الميم... بحثت في أسماء جيرانها: «عزالدين»، وبباسم، ومجهاد، حتى البنت المولودة في هذا العام استمها «چنان» كان اسما غريباً لم تعرف الأطضال الصعاران تنظقه، قالت ليلي في ضيق: . حستى هؤلاء لا تيدا

فتشت في الأماكن الحاورة لبيتها، تذكرت المسجد ذا المتدنة العالية قالت:

فليسامحني الله!!.

مسجد.

العلمه

. سأعود إليك بعدما أنتهى

كــان الصف يـتكون من

أسماؤهم بحرف الميم..

. آه. ، کیف ن<u>سیت</u>ه. ،

سأقول لعلمتي إدا أقبلت: . م... مسحد.

جاء صوت زميلتها «نادية» مرتقعا.

. عرفتها يا معلمتي م...

. ســمــعت ليلي تعليق

. يا لها من كلمة جميلة يا ونادية و...

ثم أخرجت المعلمية دفيتر الدرجات وقالت: . وتلك خمس درجات على

حسن إجابتك يا نادية.. رجعت ليلي إلى عالم الأفكار مبرة ثانينة حبزينة مكتشبة قائلة بصوت مهموس:

. إذن ... طناعت الكلمة ... أحست بالضشل وخيية الأمل: كانت خائضة ألا تعرف الكلمة فتأخذ درجة أقل من درجية الشهير الماضي، لقيد وعدتها أمها بأن تشتري لها «عسروسية» إذا حسسنت من درجاتها هذا الشهر، فهل يكون حرف الميم سبياً في إنقاص درجاتها، قالت

لنفسها بصوت متخفض: ، يبلو أنني سأكره هذا الحرف.

ألقت نظرة أمامها فوجدت قلمها الأزرق... أخدت تقلبه في يدها. ســرحت ىخىيائها... تىكىرت يوم اشترت ذلك القلم من مكتبة العم باسم: التي تقع في طرف شارعها، رأت أقالاما كشيرة اختارات قلما... جريته ... كتبت به خطوطا حمراء وأخرى متعرجة.. أعجبت بخطة الرفيع رفعت ليلى رأسيها إلى العم باسم

يا له من قلم رائع .. بكم هدا القلم؟

نظر العم باسم إلى ماركته قائلا:

هذا القلم بجنيه ونصف الحينها

قالت ليلي مدهوشة: . حضا إنه قلم جميل؛ من أين هذا القلم؟ . ابتسم العم قائلا:

. إنه من إنكلترا، تركت ليلي القلم... أخدت قلماً أخر رائع الشكل وقالت:

. وهذا من أين؟ ، قال:

. من فرنسا!! تركته، شعرت بالضيق. أحدث قلماً ثالثاً قائلة: . وهذا .. من أميركا!! . قال العم:

. لا . افرئي «ماركته» . قرأت ليلي حروفاً جميلة كانت تبدأ يحرف الميم...

حاولت أن تهاجني باقي الحروف ولكنها لم تستطع.. قال العم:

. إنه قلم مصري.

ثم أشار لها إلى الجملة التي كتبت على القلم بخط واضح وكبيير: «صُنع في مصره فرحت ليلى وألقت ما معه من أقلام قائلة:

، أريد هذا ... أريد هذا .. ، ابتسم العم باسم قائلاً:

. أحسنت الاختياريا لمبيلي ...

قالت ليلي:

أمي علمستني أن أشستسري منتج بالادي

ابتسم المم قائلا: هده تسمّی مقاطعة...

قالت ليلي: . قد سمعت هذه الكلمة من

قال العم باسم:

. بارك الله فيسيك وفي أمك ... إنها كلمة جنميلة أتمنى أن يعرفها الحميع... مرت بضع دقائق ظنتها

ليلى ثواني... اقتربت المعلمة من مقعد ليلي... انتبهت إلى صوت المعلمة:

. انتهیت یا لیلی..

كان تلامدة الفصل ينظرن إلى ليلي... أخر تلميذة... قالت ليلي بثقة:

نعم یا مصلصتی ... دم... مصره.

تضايقت المعلمية وقيالت بصبوت ريان:

أنا حزينة حقاً يا ليلي...

أنت لم تنتيهي ... لقد نطقت بها صديقتك ،حنان، مند قليل .. ونطق باقي التلامدة كلمات أخرى مثل: محمد، مكرونة، معلمة، مستطرة وكشير من الكلمات... فلماذا لم تنتيهي

قالت ليلي: لا تحــرنى يا مــعلمــتي.. عندي كلمة أخرى.

وهنا انطلقت بالكلمة التي تعلمتها من أمها...،م... مقاطعة.

كانت كلمة جديدة.. لم تسمع المعلمية أحيداً من التلامدة قد نطق بها.. انحنت المعلمة على ليلي: قبلتها بحنان:

. أنت ممتازة تستحقين جائزة هذا اليوم.

أخسرجت المعلمسة من حقيبتها علبة ألوان خشبية، لم تصدق ليلي ما رأته، أخدت علية الألوان سعيدة، وراحت تقليلها في يدها، كانت عيناها حائرتين كأنما تبحث عن شيء... أحسأت المعلمة بحيرة تلميذتها الصنفييرة، أشارت لها إلى جملة مكتوبة في نهاية العلية قائلة:

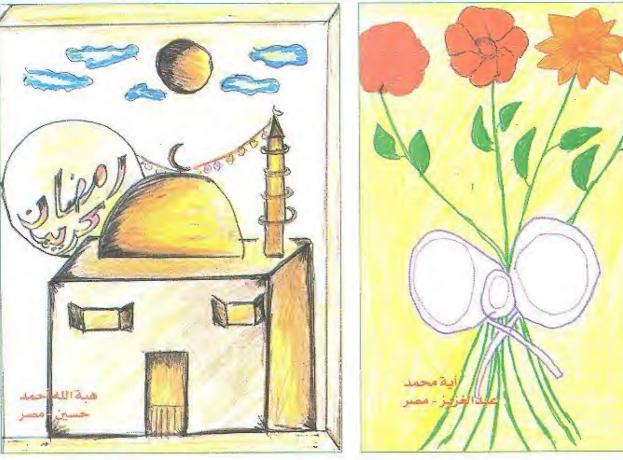
. هذه هي العبيارة التي تبحثين عنها.

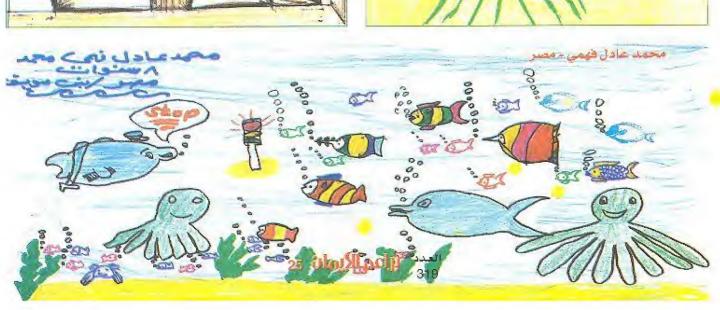
. ويصوت عال قالت: الصنع في مصروا ابتسمت ليلي وقالت: شكراً يا معلمتي على هذه الهدية ستظل معى دانماً، ثم همست في نفسها قائلة: وشكرا لك يا حرف الميم..

توجسهت المعلمسة إلى السببورة ثم كتبت باللون الأبيض، المضردات الجديدة: عم، مبوزه عم، مناتجوه وم... مسجده دم... مصره 🌚 بهاب الدين أبوعبدالله ياقون بن عبدالله الحموي الزومي، ولد في بلاد الروم وأسر وهو طفل صنغير وحمل إلى بغداد مع باقي الأسري، فاشتراه تاجر اسمه «عسكر الحموي». فنسب إليه وسمني ياقوت الحموى أكرمه مولاد لأدبه وخلقه الحسن فأرسله إلى أحد الكتاتيب ليتعلم اللغة والحساب ليساعده في تجارته واسفاره، وإذ بياقوت يتغوق في تعلم اللغة العربية وأسور الدين والحساب والتاريخ .. لكن مولاه أعتقه لوجه الله وتركه حراً وأبعده عن العمل العام ١٩٥٦هـ، فأقبل ياقوت يعمل بنسخ الكتب لينفق على نفسه مما ساعده على كثرة الاطلاع والصبر في طلب ا العلم واتساع الأفق، ثم جاءه مولاه وطلب إليه تولي إدارة أعماله والإشراف على أسفاره للتجارة، مما ساعد ياقوت أيضاً على الاستفادة من رحلاته الكثيرة، وجمع العلومات الجغرافية وبعد وفاة مولاه سافر ياقوت من بغداد إلى حلب ثم إلى خوارزم، ثم إلى الموصل، بعدها استقر في حلب حتى توفي بها العام ٦٢٦هـ، ويعد كتابه «معجم البلدان» أهم الكتب الجغرافية ومازال حتى وقتنا هذا مرجعا مهما للبلدان التي زارها باقوت، وكتب عنها في هذا المرجع الذي يقع في خمسة أجراء تناول الجرء الأول منها صورة الأرض وما قاله المتقدمون والمتأخرون في هيئتها، وصورتها، والقسم الثاني تناول فيه معنى الإقليم وكيفيته، والثالث تناول فيه البريد والفرسخ والكورة وغيرها، والرابع منها تناول فيه بيان حكم الأرضيين والبلاد المنفتحة في الإسلام، أما الجزء الأخير فقد تناول فيه أخبار البلدان التي يختص ذكرها في موضع دون أخر، وقد اهتم ياقوت في معجمه بضبط أسماء البلدان وتاريخ إنشائها وأخبارها وبداية عمارتها وشكل خطتها وتكاليف إعمارها وتحديد طبقات مراكز الاستقرار البشرى، وكان يميز بين القرية والمدينة، ويحدد التبعية الإدارية لأى منهما، وقد نشر خطوطة هذا الكتاب المستشرق الألماني «وستنقلد» بعد أن حققها من ثلاث نسخ في «برلين وباريس وبطرسبرج»، وقد طبع الكتاب مرات عدة كان اخرها في بيروت في العام ١٩٥٥م، وظل هذا المرجع مقبصداً لطلاب العلم والباحثين في الجغرافيا والتاريخ وأخبار البلدان وأحوالها، وفي بداية المعجم كتب ياقوت الحموى مقدمة رائعة منها: «الحمد لله الذي جعل الأرض مهاداً، والحبيال أوثاداً، ويث من ذلك نشيوراً ووهاداً، وصحاري وبلادا، ثم فجر خلالها أنهاراً، وأسال أودية وبحاراء وهدي عباده إلى اتخاذ المساني وإحكام الأبنية والمواطن، فشيدوا البنيان، وعمروا البلدان، ونحتوا من الجبال بيوتاً، واستنبطوا اثاراً للغابرين، فقال وهو أصدق القائلين: (أفلم يسيروا في الأرض فينظروا كيف كان عاقبة الذين من قبلهم كانوا أكثر منهم وأشد قوة وأثاراً في الأرض فما أغنى عنهم ما كانوا یکسپوڻ) غافر:۸۲ 🧶

24 Ulous pe







الدولي ورئيس الانحاد الإنكليزي لكرة القدم تضاديا لعدم تكرار الأخطاء،



بعمل بطاقة صفراء تشيير بإنذار اللاعب وأخبري حميراء لطرد اللاعب لم تعرف لعية كرة القدم الإندارات خارج الملعب، وتم العمل بهذا القرار في الموجودة في عصرنا الحالي التي تعرف دورة الألعاب الأولمبية بالمكسيك العام بالبطاقة الصفراء والبطاقة الحمراء ١٩٦٨م، وطبق على مستوى الاتحادات للإعبين المخالفين لقانون اللعبة، حت الضرعية العام ١٩٦٩م 🏿 أواخر الستينيات، فنظراً للأخطاء التي حدثت في إحدى المبارايات بين حكم التكليري ولاعب من أوراغ واي يتحدث الإسبانية، حيث كان الإندار التانية احتج عدد من اللاعبين على وجنود اللاعب في المساراة، فأمراستانلي رواس، رئےیں الاتحاد

الكدمات

الوعي الرياضي بقواعد الألعاب يلعب دوراً مهماً في تنمية القدرات البدنية، فالوعي في الأداء الحركي إلى جانب اليقظة التامة والإحماء العضلي قبل أداء كبير في تجنب مخاطر التعرض لإصابات الملاعب ومن هذه الإصبات الملاعب الكدمات، التي تجدن والتصادم

بين اللاعبين في أثناء المعب أو الوقسوع على الأرض نتيجة أخطاء في القفرة أو الوثبة أو ضرية قوية من كرة على الوجه أو المناب ويكثر ذلك في أكرة قدم . كرة السلة . كرة اليد و إلخ ،، أو ألعاب الجماعية مثل اليد و إلخ ،، أو ألعاب المصارعة . الملاكمة . الجودو الدف ... المخ ،، وينتج من هذه أو ... المخ ،، وينتج من هذه الكدمات تمزق الأنسجة الكدمات تمزق الأنسجة المصابة التي ينشأ عنها المصابة التي ينشأ عنها المصابة التي ينشأ عنها المنودو

يكون في خلايا الأنسجة، ويتسبب في ورم للجزء المصاب مع تغير لون الجلد، والوعي بمبادئ وأسس وقواعد الإسعافات الأولية من جانب اللاعبين أو الإداريبين أو الإداريبين أو الإداريبين المالجة الموقتة قبل العرض على الطبيب المتخصص، على الطبيب المتخصص، ففور حدوث الكدمات لابد

التوقف فوراً عن أداء
 التمرين أو المياراة.

 عمل كمادات من الثاء المثلج مع ربط الكدمات برياط ضاغط وذلك في حال الكدمات البسيطة.

 قي حال الكدمات الشديدة يُضاف الكحول إلى الكمادات مع الماء المثلج.

في حال كسمات الأرجل ترفع إلى الأعلى فوق وسادة مع الاسترخاء.

 هي حال كدمات النراخ يعلق النراع «بعالاقة» من الشاش بعنف الصاب

النشطات

المنشطات

ظاهرة خطيرة تفسّت وانتشرت في الوسط الرياضي وبخـاصـة في الأونة الأخـيـرة،

والمنشطات عبارة عن مواد تعطى عن طريق الضم أو الاستنشاق أو الحقن لزيادة الكفاءة البدئية والرقمية للاعبين.

وهذه الظاهرة ظهرت في أواخر الثلاثينيات، وفي أول الأمر أجريت على الخيول ولوحظ أن هذه الخيول التي أعطيت هذه المتشطات حصلت على المراكز الأولى في المسابقات، ثم أجريت بعد ذلك على لاعبى الماراثون، وبالتحليل

لهذه المنشطات أو العقاقير، تبين أن لها أضراراً خطيرة على صحة الإنسان قد تؤدي الى إصابته بالسرطان، إضافة إلى أمراض الكلى والكبد والبروستات والقلب و.... فالتلاعب بمعدلات الهرمونات في الجسم يؤدي إلى تأثير عكسي علاوة على أنها تقضي على إفزاز الهرمونات الطبيعية بالجسم، ومما ساعد على انتشارها بيع هند العقاقير من دون وصفة طبية ابتفاء زيادة الأرباح وإذا كانت المنشطات تعطي القوة إلى جانب البناء العضلي إلا أنها قوة وهمية وزائفة وموقتة تزول لمجرد الإقلاع عن التعاطي إلى جانب آنه عمل غير آخلاقي لعدم تكافؤ الفرص بين اللاعبين وإهداراً للحقوق وقد تنبه العالم لمدى خطورة هذه المنشطات وقامت اللجنة الأولمبية الدولية بتجريم متعاطيها وحرماتهم من المشاركة في البطولات وقد تصل العقوية إلى الشطب النهائي من السجلات الرياضية والأمثلة المطبقة كثيرة على عدد من اللاعبين الذين ثم إيقافهم وسحبت ميداليتهم بدورة سيدني ٢٠٠٠م الأولمبية،

وتقوم اللجنة بعمل قوائم دورية «سنوية» بأسماء العقاقير المُنشَطة توزع على
الاتحادات الرياضية، وتقوم اللجنة الأولمبية الدولية بأخذ عينات من بول اللاعب
أو دمه للتأكد من سلبية أو إيجابية العينة في أثناء البطولات أو الدورات
الأولمبية يقول الله تعالى في سورة الروم الأية ٤١: (ظهر الفساد في البر
والبحر بما كسبت أيدي الناس لينيقهم بعض الذي عملوا لعلهم
يرجعون) فممارسة الرياضة إلى جانب التغذية السليمة

هما الأساس في تكوين العضلات والاحتضاظ. بــــــــــــــــم ريـاضــى ســلــيــم.

العبد براعوالأيمان 27

السئلة كثيرة تبحث عن جواب، الباحث الشرعي بقطاع الإفشاء والبحوت الشرعية زهيبر محمود حموي يشرع ابواب الأصدقاء المجلة، فإذا كان للايكم أي سؤال أو استفسار أو رأي أو مشكلة لا قدرددوا بالكشابة إلينا، وستجدون الرد على استنساراتكم ومتكالاتكم في أعداد مقبلة بإذا الله. E. Mail: chamvil@botmail.com

قاضي القضاة

السوال: كليف كان النظام القاضائي في العاصلور الإسلامية الأولى، وما عمل قاضي القضاة؟

غمزو يحيي الليثي ، مصر

الجواب . كان النظام القضائي في العصور الإسلامية الأولى يقضي بأن يكون لكل ولاية من الولايات قساض، ينظر في القضايا المدنية، وفي الدعاوى، وقي الأوقساف، وتنصيب الأوصياء، وكثيراً ما تُضاف إليه الشرطة، والمظالم، والقصاص، والحسبة، وبيت المال.

- وكان القاضى يجلس أول

الأمسر في المستجدد، ثم وجسد المسلمون أن هذا لا يتفق وحرمة بيوت الله، قمنع الخليفة المعتضد (٢٧٩ - ٢٨٩هـ) القسفساة من

- وكان بعض القضاة يقضي في داره:

الجلوس في المسجد

وكان القاضي برتدي الثياب السوداء «شحار العباسيين» ويعتم بعمامة سوداء على قلنسوة طويلة.

- وكان بعض القضاة يتمنع عن قبول هذا المنصب، ولا يقبل بتوليه إلا بشروط.

- فقد قك الخليفة المطيع (٣٣٤ - ٣٦٣هـ) أبا الخسن محمد بن

شيبان الهاشمي القضاء بعد تعنع، قشرط الهاشمي لنفسه شروطا منها:

- ألا يرتزق على القضاء أأي لأ يأخذ مرتباً ".

- ألا يخلع عليه «أي لا يهدى إليه من الخليفة شيء».

- ألا يشفع إليه فيما يخالف الشرع

- وقرر لكاتب، ولحاجب، وللعارض على بايه، ولخارته وأعوانه مرتبات حددها.

- وأول من تلقب بلقب «قاضي القضاة» هو القاضي أبويوسف في عهد هارون الرشيد.

-وكان القضاة ينوبون عن

قاضي القضاة، وهو أشبه بوزير العدل اليوم.

- وكان لقاضي القضاة في بغداد ديوان يعسرف بديوان قاضى القضاة.

- ومن موظفي ديوان قاضي القضاة الكاتب ويشقاضي ٢٠٠ درهم في الشهر.

. والجاجب: ويثقاضني ١٥٠ درهماً في الشهر.

- وعارض الأحكام ويتقاضى

١٠٠ درهم في الشهر.

- وخال الحكم وأعوانه ويتقاضون ١٠٠ درهم في الشهر ●

المبؤال؛ مَن الذي لُقُب بذي الرياستين، و لماذا؟

عبدالله بن صديق ـ المغرب

الجواب: ذو الرياستين هو «الفضل بن سهل السرخسي» وزير الخليفة العباسي المأمون، وصاحب تدبيره، وكان يميل إلى الفرس.

سنَّمِّي بهذا الاسم لجمعه بين السيف والقلم، أو الحرب والسياسة.

يُقال إنه كان خبيراً بعلم النجوم، ولما رأى نجابة المأمون في صغره، استدل على أنه سيصير خليفة فلزمه ودبر أموره حتى أفضت إليه الخلافة فاستوزره.

كان الفضل سنخياً، كريماً، حليماً، بليغاً، عالماً بأداب اللوك، بصنيراً بالحيل، جيد الحدس، شديد العقوبة.

قتله جماعة بينما كان في الحمام، وقيل: إن المأمون دسمهم له بعدما ثقل عليه أمره ●



كيف يُدعى الناس يوم القيامة

السؤال: سمعت أن الناس يدعون يوم القيامة بأسماء أمهاتهم، فهل هذا صحيح.

منير الطوء لينان

الجواب: لقد ورد حديث صعيف في معجم الطبراني: «إن الله يدعق الناس يوم القيامة بأمهاتهم ستراً منه على عباده.

لكن ابن الجبوري يرجمه الله تعالى أورد هذا الحديث في

وقال الحافظ السخاوي في كتابه: ، المقاصد الحسنة في بيان كثير من الأحاديث المشتهرة على الألسنة»: ريعارض هذا . أي: حديث الطبراني المتقدم ما رواه أبوداود بسند جيد عن أبي الدرداء رفعه: «إنكم تدعون يوم القيامة بأسمائكم وأسماء أبائكم، فحستنوا استمامكم...

وروى البخاري في صحيحه عن ابن عمر رفعه: ﴿إِذَا جِمْعِ اللَّهِ الأولين والأخرين يوم القيامة يرفع لكل غادر لواء، فيقال: هذه غدرة فلان ابن فلان، فدل ذلك على أن الناس يدعون يوم القيامة بأسمائهم وأسماء أبائهم 🌑

> الصنفاء ارجو أن تعظونا فكرة موجزة عتهم، وفي اي عصر ظهروا وعاشيوا، وسا آهم افكارهم

> الجواب إخوان الصفاء جماعة سرية، دينية، سياسية، فلسفية، باطنية، وهي من الفرق

> عاشوا بالبصرة في النصف الثاني من القرن الرابع الهجري

 من أشهرهم: محمد بن مشير البسيتي اللقب بالمقدسي وأبوالمسسن على بن هارون الزنجاني، ومحمد بن أحمد 🧻 المهرجوري، والعوضى، وزيد بن

وادعت هذه الجماعة أنها

المسؤال: فِكثر عندنا القات فما حكمة ولماذاك

هاشم هبدالرحمين الفيلي - اليمن - ججة الحابشة

الجواب: القات، يستمي وشاي العرب اسمه العلمي وسيلاسترس أدبولس، موطنه بلاد الحبشة، ويزرع بكثرة في اليمن.

- وتزرع القات الأوراقها، التي تمضع خضراء، كما في نبات الكولا.

قال في الوسوعة العربية الليسرة: وتنضع بكثرة في البين، فتحدث رؤى وأخيلة غربية، قليلها منيه، وكثيرها مخدر. والبرية منها أقرى مفعولاً من البستانية

قال الراجر:

ـــات رطبــــــا وبيادســــا

ف ذاك م حسر داؤه فيه أعض لا

د قال اعبال من العلماء

إن هذا حرام للتضرو منكلا ولابن حجر العسقلاني كتاب يعنوان ، تحذير الثقات عن استعمال الكفتة والقات.. جيث قال في كتابه «الزواجر» وقد الفت كتاباً عنوانه «تحذير الثقات عن استعمال الكفئة والقات، لما اختلف أهل اليمن ميه، وأرسلوا إلى ثلاثة مصنفات، اثنغ في تحريمه، وواحد في حله، وطلبوا منِّي إليُّ الحق فيهما. فالقد في ذلك الكتاب في التحذير عنهما، وإن لم أجزم بحرمتهما.

لذلك أرجو أن تتوجه بهذا السؤال إلى العلماء الموجودين في منطقتكم. الأنهم أكثر دراية بهذه الشجرة وأثارها، حتى يعطوك الجواب الشافي إن شاء الله تعالى 🌘

إخوان الصفا

تألفت وتصافت واجتمعت على القدس والطهارة.

ووضعوا مذهبأ زعموا أنه يؤدي إلى الفور برضوان الله، ولذلك سموا بالخوان الصفا وخلان الوفاء

وومدهبهم تلفيقي، أخذوا فيه من كل علم، اعتقدوا أن الشريعة دنست بالجهالات، واختلطت بالضلالات، ولا سنبيل إلى غسلها وتطهيرها إلا بالفلسفة، ففيها الحكمة الاعتقادية والمصلحة الاجتهادية، ومتى انتظمت الفلسفة اليونانية والشريعة المحمدية فقد حصل

وقسم في النام وسيات «الإلهبات».

 فضلاً عن الرسالة الجامعة التي تجمع وتوضيح كل ما جاء بهذه الرسائل 🌘



العلمية والفلسفية والدينية في رسائل تزيد على الخمسين، تكون ما يشب دائرة المارف، وتقع في أربعة أقسام.

جمعوا معارف عنصرهم

قـــسم في الرياضيات.

> وقسسم في الحسمانيات ه الطبيعيات و

وقــسم في التفحسانيات «العقلية». 🚙

دعاءالحذر

الدعياء عند الحندر: يؤكيد الإمسام ابن القسيم ثلاثاً أنه مجرب

والله أكبر الله أكبر؛ الله أعرُّ من خلقه جميعاً، الله أعز مما أخساف وأحسار، وأعسوة بالله الذي لا إله إلا ضو المسسبك السماوات السبع أن يقعن على الأرض إلا بإذنه، مِن شــــر الشياطين وجنودهم وأتباعهم وأشياعهم من الجن والإنس، اللهم كن لنا جاراً من شرهم جل ثناؤك؛ وعز جارك، وتبارك اسمك ولا إله غيرك.

أحمد عبدائنتاح محمد.

سلاموالانمان

أركان الإسلام

- ١. الشهادتان.
 - ٢. الصلاة.
 - ٣. الزكاة.
 - ٤ . الصبوم.
- ٥. الحج لمن استطاع إليه.

أركان الأنمان

- ١. الإيمان بالله.
- ٢ . الإيمان بملائكته وكتبه .
 - ٣. الإيمان بالرسل.
 - ه . الإيمان باليوم الأخر.
 - ٦. الإيمان بالقدر.
- ندى محمد حيمور . الأردن

زوجات الرسول 🗟

- ١. خديجة بنت خويلد.
 - ٢ ، سودة بنت زمعة ،
- ٣. عائشة بنت أبي بكر الصديق،
- ٤. حفصة بنت عمر بن الخطاب.
 - ٥ . أم سلمة هند بنت أبي أمية .
- ٦ . أم حبيبة رملة بنت أبي سفيان.
 - ٧. زينب بئت جحش.
 - ٨. زينب بنت خزيمة.
 - ٩ جويرية بنت الحارث.
- ١٠. صفية بنت حيى بن أخطب.
- ١١ ، ميمونة بنت الحارث الهلالية.

زوجات الرسول ﷺ قبل إنه لم يدخل بهن:

- ١ . ريحانة بثت زيد بن عضر-
 - ٢. فأطمة بنت الضجَّاك.
 - ٣. أسماء بنت التعمان.
 - قتيلة بنت قيس،

هل تعلم؟

للصحديق عنلي صييته حقوق وواجبات، منها:

صدقاء

. إذا لقيه .. يلقاه بوجه باش مستسم، مصداقا لقول الرسول صلى الله عليه وسلم: «تيــســمك في وجــه أخيك صدقة.

. أن يفرح لفرحه: ويحزن لحزنه.

. أن يسوسسع لله فسي المحلس

ران بونسد السه بسد العون. عند الحاجة. . ألا ينسى أن يسسأل

عبُه...إذا غاب 🏻

• أن ارتضاع هرج خوفو بأهرامات الجيزة بمصر يبلغ ١٤٦,٥ مـــــرا، ومحيط أضلاعه ٢٣٠ مبتراً، وعبدد الصبخبور التي تركب منهـــا ۲,۳۰۰,۰۰۰ قطعه صنخرية، ووزن كل قطعة منها طنان وأن متوسط عندد العناملين في بنائه

ثلاثة أشهر. 🥦 أنَّ من تقسائح الحسرب العنالمينة الأولى العنام ١٩١٤م ، ١٩١٨م قستل

وجرح وتشويه ١٥ مليون

ووورورا مستخدم كل

شخص.

🐠 أن أكسيسر كسوكب في مجموعتنا الشوسية هو الشتري، إذ يصل قطره إلى ١٤٢٩٨٤ كيلومتراً.

• أن الصلاحين في أوروبا حستى أوائل القسرن ١٩ كانوا ينامون وأقدامهم على الوسائد بدلاً من رؤوسهم أعتقادا منهم أن الأقدام أكثر معاناة من الرؤوس في أثناء العمل بالتهار، لذلك فلهي أجدر وأحق بالراحة.

اليملي عبدالعالي، المفرب



إعداد معن خليل





براعم الأيمان وو







لله في خلقه شؤون 11

فهذه النبتة الخضراء من نبات اللوف، المشمير المتسلق الذي يزرع في السيسات الدافئة ويتسلق على الجدران والتكعيبات ويزرع مع نبات القطن في أول فصل الربيع وله أهمية اقتصادية، فهو نبات ظل ومصدر رزق لحميع الفلاحين

وفي أحد منازل جمهورية مصر الغربية. وفي مدينة مسرس الليان، الريضية من محافظة المتوفية، نجد هذه الشجرة الطيبة، وقد نسجت بضروع أغصانها

وأوراقتها الخضراء لفظ الجلالة الله بمنظومة طبيعية راثعة الجمال.

يقول الحاج محمد محروس سعد صاحب المنزل: إن الخير يعم بمنزلنا، ونتفاءل ذهاباً وإيابا عند مشاهدتنا هذا الخلق الجميل من صنع الله، والذي يذكرنا بقول المولى عزَّ وجِلُّ: (هذا خَلقَ الله فَــَأْرُونِي مَــَادًا خَلقَ الدين من دونه بل الظالمون في صلال مبين) لقمان:١١، وسيحان الله:١١.

يسري محمد شاهين. مصر

نصائح للمذاكرة

أصدقاءنا البراعم: من أجل أن تتنصفوقوا في دراستكم اتبعوا النصائح التالية:

. المذاكرة في وقت باكتر للصغار وقد تتأخر بعض الوقت للكبار.

. التسميع الذاتي للكبار، والصغار يحتاجون إلي يساعدهم على التسميع،

. استخدام المسابقات بين الأبناء في أثناء المذاكرة.

. ابدأ المداكسيرة بالمواد الصعبة ثم السهلة.

. ذاكر صواد منتوعة في اليوم وليس مادة واحدة لكي لا يتسسلل الملل

اهتم عند الداكرة بالكيف وليس بالكم.

. حدد جدولا يناسب أيام الاختبار على أن تتراوح مندة منذاكرة كل منادة بين ٣٠. ٤٥ دقيقة.

. لا تداكر أمام التلطار أو وأنت تستمع للأغاني، وانقل الهاتف إلى غرفة أخرى.

. ضع مكتبك في مواجهة الحائط وبعيدا عن باب العرقة 🔞



















الفوارق

يختلف الرسم رقم (٣) عن الرسم رقم (١) بثمانية فوارق، فهل تستطيع العثور عليها وتحديدها حسب أماكنها؟

الكلمة الضائعة

 اشطب الكلمات التائية الموجودة داخل الشبكة سواء أكانت أفقية أو رأسية أو عكسية أو مائلة في جميع الاتجاهات، وفي النهاية سوف تثبقي حروف عدة مرتبة تتكون منها كلمة السر

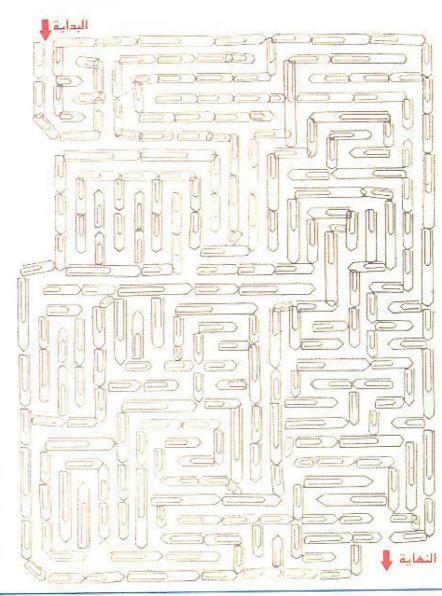
تتكون كلمة السر من تسعة جروف، وهي اسم نبات من القصيلة الوردية من جنس سبيديا، واسمه العلمي اسيبريا تومنتوزاء، يزهر في أواخر فصل الصيف ويستعمل مقوياً وقابضاً، ويكثر انتشاره في أميركا الشمالية.

«صابون. صاروخ، صاعقة، صبي، صبغة طبيعية، صحابة، صحافة، صحاري، صحة عامة، صحور نارية، صداع، صدمة عصبية صدقة، صراع الديكة، صرصور المنازل، صروح، صعو، صفقة، صفوان، صقر، صقيع، صلابة، صلاح، صلاة، صلاح الدين، صمغ، صناعة، صدل صنوبر، صنهاجة، صوت، صوم، صولجان، صودا كاوية، صوفيا، صوديوم، صور متحركة، صيدا، صيدلة،

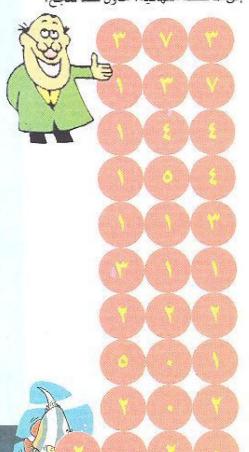


إعداد : معن خليل

ص	9	ص	ق	ص	J	ì	2	i	J	د	5	ن	3	یس
·	8	4	2	_	ي	9	1	ك	Ì	د	9	ص	3	J
غ	ص	9	ص	Î	ن	ن	1	2	J	9	ص	i	ص	۵
۵	J	ي	1	ص	2	-	3	ì	ن	ص	8	4	9	ن
ط	3	۵	9	A	J	ي	ص	ق	>	ì	J	i	A	ص
Ļ	1	9	ق	غ	3	ì	3	ص	J	3	ضن	۵	ق	۵
ي	ن	ص	۵	ص	J	i	_	۵	ç	ص	ن	9	ب	,
2	A	ص	i	ر	9	خ	ي	ص		ن	3	Ļ	i	ص
5	J	4	ص	İ	3	3	ص	2	۵	2	ì	A	۵	Δ
₾.	Ĭ	ف	9	۵	۵	ي	ب	ص	ن	1	9	e	ص	ب
ص	5	i	ف	ي	ص	ر	9	2	ص	J	i	Ų	۵	1
ف	3	2	3	ص	ü	9	ص	A	3	1	4	ن	ص	2
ق	ص	ص	. 1	۵	3	,	2	ü	A	3	9	ص		ص
4	2	2	ì	J	ص	ص		4	4	3	ص	پ	ي	Δ
4	ص	ص	ق	چ	3	A	ي	3	i	ن	,	9	ż	ص



الرقم الغريب هل تستطيع خلال دقيقة واحدة معرفة الرقم الغريب. وسط مجموعة هذه الأرقام الذي لا يؤدي بعد عملية الجمع إلى المحصلة النهائية؟ حاول فقد تنجح!



إلى عمرين الخطاب بتولى ١. يطلق على ســورتي القضاء في أثناء خلافته. 1. روى على بن أبي طالب

> ٢ . قابل الرسول صلى الله عليه وسلم سيدنا آدم. عليه السلام . في السماء الأولى:

البقرة وآل عمران لقب «الرهراوان»،

٣. عهد أبوبكر الصديق

استراحة وابتسامة!!

- المريض: لا أعرف ماذا أفعل با دكتور ففى كل صباح يؤلمني رأسي لساعة كاملة بعد أن أستيقظ من النوم.
- الطبيب: حاول أن تستيقظ بعد مرور هذه

● الفوارق ●

١ . الزهرة في أعلى الصورة ظهر فيها خطوط جديدة.

٢. عنق ود العنب الموج ود يمين الصورة ظهر فيه دائرة بيضاء.

٣. زالت الدائرة البيضاء الموجودة

داخل عنقود العنب الموجود إلى يسار الصورة، ألخط الأسود المنحنى في وسط

الصورة قصر طولة.

 تغير رأس الضراشة الموجودة في الزاوية اليسري من الصورة.

٦ . زال الخط الأسود من رجل الكلب. ٧ . زال الخط الأسود عند بطن الكلب.

> ه من هو ه صفوان بن قدامة.

و تشابه و

الدميتان رقم ٣، ٨.

إجابات لعدد السابق

٥٨٦ حديثاً عن الرسول

ه . فتح السلمون جازيرة

صلى الله عليه وسلم.

قبرص العام ٢٨هـ.

قيمة الجوائز مئة دينار لعشرة فائزين

العدد ٣١٩ ذو الحجة **△**1277

قسيمة مسابقة العيدد ٣١٩ إبحث عن الإجابات داخل العدد

١- للاحرام في الحج ميقات زماني وميقات مكاني، فالبيقات الزماني يبدأ من أول شهر شوال إلى طلوع فجر بوم النحر، أما الميقات الكاني فإنه يختلف باختلاف الجهات والبلدان وميقات أهل المدينة المنورة هو:

> ه ذات عرق • أبيار علي

٢ سميت مدينة القسطنطينية بهذا الاسم نسبة إلى الأميراطور قسطنطين الذي أعاد بناءها في العام.

0 117 6 · 03 9

٣-سرعة الزرافة لا تزيد عن ستة كيلو مترات في الساعة على الرغم من اتساع خطواتها في أثناء السير، حيث يصل طول الخطوة إلى:

• ستة أمتار • ثلاثة أمتار

٤ ـ ذو الرياستين وزير لأحد الخلصاء العباسيين، فهل هذا الخليفة هو:

و العتصم ه المأمون • الرشيد ٥- المجموعة الشمسية تتألف من عدد من الكواكب، فهل أكبر هذه الكواكب هو:

> و الشتريء • المريخ ه الرهرة

1 Kwas :

العنوان :

ترسل الإجابات مرفقة بقسيمة المسابقة إلى العنوان التالي مع ذكر الإسم الثلاثي :

دولة الكويت - صَّ.بَّ : ٢٣٦٦٧ الصفاة - ١٣٠٩٪ الكويت. مسابقة براعم الإيمان العبد (٣١٩)

أخر موعد لقبول الإجابات هو: نهاية شهر صفر ١٤٧٤ هـ،

يكتب على المغلف رقم السابقة ولا توضع أي مرفقات مثل الصور والرسائل بل كويون حل المسابقة فقط

۱۳ سورة.

🛛 تعجيل الفطور وتأخير السحور. 🚺 في العام الثاني للهجرة.

🚨 ٤٠٠٠ قبل الميلاد الله ٢٠٠ عضلة.

٧. معتر الصفاوي

عجلون ص ب ۲۲ ـ رمز بريدي: ۲۱۸۱۰ ـ الأردن. ٨. إسراء عمر عبدالعزيز

ثانوية الرفاع الغربي للبنات، الرفاع، مملكة البحرين.

٢. هلال بن عامر بن سيف الجهضمي

مسقط مصب: ٦٠ مرمز بريدي ٤٢٢ مسمد الشيان ، سلطنة عُمان.

١٠ ـ يسرى آيت الحاج

شارع القصبة . زنقة بوقناديل . رقم ٢٤ . طنجة . المغرب. ١ ـ مصطفى السيد الجابري مصطفى

٨٢ شارع السادات - ترعة الشبتي - طنطا - مصر ٩ مها عارف الرعوي

إب- ص.ب ٧٠٥٤٤ ـ اليمن.

٣ ـ حسن محمد أبو الجد

نجع مدان - الدهسة - فرشوط - قنا - مصر .

٤ ـ أمل إبراهيم محمد

خيطان ـ قطعة ٢ ـ شارع ٨٧ ـ شقة ١٢ ـ الكويت.

٥ عقبة أحمد محمد مبارك

الشارقة ـ ص.ب: ٤٠٧ ـ الإمارات العربية المتحدة.

السالمية ـ ص.ب: ٥٤٧ ـ رمز بريدي - ٢٢٠٠٦ ـ الكويت.

الفائرين في مسابقة العدد

مسابقة

لعدد ٢١٦

أحباءنا الصفار .. حاولوا أن تنظوا الصورة كما هي حسب المربعات ثم لونوها بالألوان المناسبة حتى تبدو لوحة جميلة



